

※2018年2月改訂

漢方製剤

第2類医薬品

服用に際して、必ずこの説明文書をお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

## ツムラの漢方製剤

# ツムラ漢方防風通聖散エキス顆粒

「防風通聖散」は、漢方の古典である『宣明論』に記載されている漢方薬で、肥満症で便秘がちな人によく用いられ、発汗・利尿・便通作用等により「高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘」、「肥満体質」等を改善します。『ツムラ漢方防風通聖散エキス顆粒』は、「防風通聖散」から抽出したエキスより製した服用しやすい顆粒です。

### ⚠ 使用上の注意

#### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)。
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳をさけてください

#### 🗨 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
  - (3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
  - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
  - (5) 発汗傾向の著しい人。
  - (6) 高齢者。
  - (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
  - (8) 次の症状のある人。むくみ、排尿困難
  - (9) 次の診断を受けた人。高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、腹部膨満、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛
精神神経系	めまい
その他	発汗、動悸、むくみ、頭痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
* 腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満等が繰り返しあらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください  
下痢、便秘。

4. 1ヵ月位（便秘に服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

### ●効能・効果

体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：  
 高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症（副鼻腔炎）、湿疹・皮膚炎、ふきでももの（にきび）、肥満症

### ●用法・用量

次の量を、食前に水またはお湯で服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成人（15歳以上）	1包（1.875g）	2回
7歳以上15歳未満	2／3包	
4歳以上 7歳未満	1／2包	
2歳以上 4歳未満	1／3包	
2歳未満	服用しないでください	

#### <用法・用量に関連する注意>

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

### ●成分・分量

本品2包（3.75g）中、下記の割合の防風通聖散エキス（1/2量）2.25gを含有します。

日局カッセキ……………1.5g	日局シャクヤク……………0.6g
日局オウゴン……………1.0g	日局センキュウ……………0.6g
日局カンゾウ……………1.0g	日局トウキ……………0.6g
日局キキョウ……………1.0g	日局ハッカ……………0.6g
日局セッコウ……………1.0g	日局ボウフウ……………0.6g
日局ビャクジュツ……………1.0g	日局マオウ……………0.6g
日局ダイオウ……………0.75g	日局レンギョウ……………0.6g
日局ケイガイ……………0.6g	日局無水ボウショウ…0.35g
日局サンシシ……………0.6g	日局ショウキョウ…0.15g

添加物として日局軽質無水ケイ酸、日局ステアリン酸マグネシウム、日局乳糖水和物を含有します。

### ●保管および取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
4. 本剤は生薬（薬用の草根木皮等）を用いた製品ですので、製品により多少顆粒の色調等が異なることがあります。効能・効果には変わりありません。
5. 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。

### お問い合わせ先

本製品内容について、何かお気付きの点がございましたら、  
 お買求めのお店または下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

製造販売元



お客様相談窓口  
 電話 0120-329-930  
 受付時間 9:00~17:30(土、日、祝日を除く)  
<https://www.tsumura.co.jp/>