

服用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保存してください。

* 下線部分は2023年12月に改訂しました。

生菌整腸剤

ビオスリー®Hi錠

指定医薬部外品

特徴

ビオスリーは小腸から大腸の部位ごとに働く3種の活性菌（「酪酸菌」、
「乳酸菌」、「糖化菌」）を配合しています。

腸内フローラと大腸のバリア機能を改善することで、日ごろの便通を
整えます。

便秘や軟便にも、日ごろのおなかのケアにも使えます。

のみやすい、やや甘みのある小粒の錠剤です。

⚠ 使用上の注意



《相談すること》


1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください。
医師の治療を受けている人。
2. 次の場合は、服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師に
ご相談ください。
1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合。

効能

整腸（便通を整える）、便秘、軟便、腹部膨満感

用法及び用量

次の量を、食後に服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成人（15歳以上）	2 錠 	3 回
5 歳以上 15歳未満	1 錠 	
5 歳未満	× 服用しないこと	

《用法及び用量に関連する注意》

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて
ください。
- (2) 用法・用量を厳守してください。

成分及び分量（6錠中）

成分名	含量	働 き
酪酸菌	150mg	・大腸で働く。 ・腸内に有用菌（善玉菌）が棲みやすい環境にし、腸内フローラを整える。 ・酪酸を産生し、大腸のバリア機能に必要な粘液の分泌を促す。
ラクトミン（乳酸菌）	30mg	・小腸～大腸で働く。 ・乳酸を産生して腸内フローラを整える。 ・酪酸菌を増やす。
糖化菌	150mg	・小腸で働く。 ・腸内有用菌（善玉菌）の乳酸菌やビフィズス菌を増やす。

添加物として、パレイショデンプン、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖水和物、無水ケイ酸、タルク、ステアリン酸Mg*を含有する。

保管及び取扱上の注意

- (1) 直射日光のあたらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因や品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 本剤は湿気を吸いやすいので、服用のつど必ずフタをかたくしめてください。
- (5) ビンの中の上部のつめものは、錠剤がこわれるのを防ぐために入れてありますので、フタを開けた後は取り除いてください。
- (6) 使用期限のすぎた製品は服用しないでください。
- (7) 箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用してください。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、又は下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」

フリーダイヤル 0120-567-087

受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



b: BIO-THREE®

製造販売元

東亜薬品工業株式会社

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚2丁目1番11号

販売元

アリナミン製薬株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

服用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保存してください。

* 下線部分は2023年12月に改訂しました。

生菌整腸剤 **ビオスリー[®]Hi錠**

指定医薬部外品

特徴

ビオスリーは小腸から大腸の部位ごとに働く3種の活性菌（「酪酸菌」、「乳酸菌」、「糖化菌」）を配合しています。

腸内フローラと大腸のバリア機能を改善することで、日ごろの便通を整えます。

便秘や軟便にも、日ごろのおなかのケアにも使えます。

のみやすい、やや甘みのある小粒の錠剤です。

⚠ 使用上の注意



《相談すること》


- 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください。
医師の治療を受けている人。
- 次の場合は、服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師にご相談ください。
1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合。

効能

整腸（便通を整える）、便秘、軟便、腹部膨満感

用法及び用量

次の量を、食後に服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成人（15歳以上）	2 錠 	3 回
5 歳以上 15歳未満	1 錠 	
5 歳未満	× 服用しないこと	

《用法及び用量に関連する注意》

- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- 用法・用量を厳守してください。
- 錠剤の取り出し方



図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故に繋がります。）

成分及び分量（6錠中）

成分名	含量	働 き
酪酸菌	150mg	・大腸で働く。 ・腸内を有用菌（善玉菌）が棲みやすい環境にし、腸内フローラを整える。 ・酪酸を産生し、大腸のバリア機能に必要な粘液の分泌を促す。
ラクトミン（乳酸菌）	30mg	・小腸～大腸で働く。 ・乳酸を産生して腸内フローラを整える。 ・酪酸菌を増やす。
糖化菌	150mg	・小腸で働く。 ・腸内有用菌（善玉菌）の乳酸菌やビフィズス菌を増やす。

添加物として、バレイシヨデンブ、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖水和物、無水ケイ酸、タルク、ステアリン酸Mg*を含有する。

保管及び取扱上の注意

- (1) 直射日光のあたらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因や品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 使用期限のすぎた製品は服用しないでください。
- (5) 箱の「開封年月日」記入欄に、内袋（アルミの袋）を開封した日付を記入してください。
- (6) 一度内袋（アルミの袋）を開封した後は、品質保持の点から開封日より3ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用してください。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、又は下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」
フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



b: BIO-THREE®

製造販売元 **東亜薬品工業株式会社**
〒151-0073 東京都渋谷区笹塚2丁目1番11号

販売元 **アリナミン製薬株式会社**
〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号